

# Agenda de printemps

RETRAITES,  
MÉDITATION ET  
ENSEIGNEMENTS

Agenda événementiel des Centres affiliés et sympathisants.

Si vous souhaitez voir votre événement publié,  
contactez-nous : [info@sagesse-bouddhistes-magazine.com](mailto:info@sagesse-bouddhistes-magazine.com)



## ALSACE

### Temple Ryumonji

**Du 10 au 13 avril**

Gotan-e Sesshin, retraite intensive en silence.

Avec les enseignements du maître zen Olivier Reigen Wang-Gehn.

Débutants bienvenus.

Renseignements par mail : [info@meditation-zen.org](mailto:info@meditation-zen.org)

## AQUITAINE

### Dhagpo Bordeaux

**Le 25 avril et le 17 mai (9 h 30 - 12 h 30)**

Une matinée pour vivre la méditation

Avec lama Puntso

Une matinée pour clarifier et pacifier l'esprit : alternance de moments d'instructions, de moments de pratiques et de moments d'échanges. Ouvert à tous

Inscription préalable : <https://www.dhagpo-bordeaux.org/>

### IBT Kadam Tcheuling

**Les 23 et 24 mai**

Enseignement du vénérable Dagpo Rinpoche

« L'entraînement de l'esprit en sept points » de Guéshé Chékawa Yéshé Dorjé (1101-1175) en se basant sur le commentaire de Kyadjé Trijang Dorjé Tchang (1901-1981)

Inscriptions site et FB [www.kadamtcheuling.org/](http://www.kadamtcheuling.org/)

[www.facebook.com/ktlbordeaux](http://www.facebook.com/ktlbordeaux)

mail [kadamtcheuling@yahoo.fr](mailto:kadamtcheuling@yahoo.fr)

05 56 92 63 38 / 07 54 83 63 04

### Monastère bouddhiste zen Kanshoji

**Du 11 au 13 avril**

Sesshin de Pâques

Sesshin signifie : toucher l'esprit. C'est une retraite au cours de laquelle nous oublions nos préoccupations habituelles et notre environnement quotidien pour nous consacrer, à travers la pratique, à l'étude de l'esprit.

Infos : [www.kanshoji.org](http://www.kanshoji.org)

## AUVERGNE

### Centre zen de Lanau

**Du 5 au 10 avril**

Session de printemps et pratique corporelle

**Du 7 au 9 mai**

Sesshin Tenborin

Sessions d'été :

**Du 10 au 18 juillet et du 7 au 15 août**

Infos et inscriptions sur : [tenborin.org](http://tenborin.org)

### Dhagpo Kundreul Ling

**Du 30 mai au 3 juin**

« Méditation et émotions » avec lama Jean-Guy

Cette retraite alterne instructions, échanges et sessions de méditation guidée.

Informations : [www.dhagpo-kundreul.org/](http://www.dhagpo-kundreul.org/)

## BOURGOGNE

### Karma Dedjung Ling

Notre petit centre à l'ambiance familiale est propice aux retraites individuelles. Vous pouvez venir pour pratiquer en recevant les instructions nécessaires du lama ou selon vos convenances personnelles. Vous serez logé en chambre individuelle et vous pourrez pratiquer dans le temple.

Il vous suffit de nous contacter pour réserver les dates qui vous conviennent et nous pourrons vous donner les informations utiles : [info@bouddhisme21.com](mailto:info@bouddhisme21.com). Soyez les bienvenus !

## ASSOCIATION ZEN SÔTO

**Du 21 au 24 mai 2020**, sesshin (retraite) de printemps au temple zen de Myô-Unji, 71190 Broye. Enseignements de la nonne Katia Karen Robel.

Renseignements : [06 75 76 32 47](tel:0675763247) ou [associationzensoto@free.fr](mailto:associationzensoto@free.fr)

## Paldenshangpa La Boulaye

**Du 6 au 7 juin**

Découverte du bouddhisme : écoute, découverte et réflexion, méditation.

Avec lama Jean-Paul Seunam. Ouvert à tous.

Informations : <https://paldenshangpalaboulaye.org/>

## CENTRE

### Temple zen de la Gendronnière

**Du 30 avril au 3 mai**

Sesshin, retraite zen, de la Grande Sangha :

apprendre ou approfondir la méditation zen

Avec les enseignements du maître zen Roland Yunno Rech

Renseignements : [lagendronniere@zen-azi.org](mailto:lagendronniere@zen-azi.org)

## LANGUEDOC-ROUSSILLON

### Ekuthuleni

**Du 25 au 29 juin**

Retraite « Vivre l'instant présent » guidée par Ajahn Sundara.

Méditations guidées et en silence, enseignements du Dharma, entretiens individuels.

Plus d'informations et inscriptions :

<https://ekuthuleni.wixsite.com/retreats>

## PACA

### Institut Karmapa

**Du 30 mai au 1er juin**

Visite exceptionnelle de Khenchen Pema Shérap Rinpoche.

Programme et réservations : <http://www.institut-karmapa.net/>

### Thouktchenling

**Du 13 au 18 avril**

Enseignement et pratique de l'entraînement de l'esprit (Lodjong).

Retraite guidée par lama Tsultrim Gyamtso.

Plus d'informations, inscriptions : [www.thouktchenling.net/](http://www.thouktchenling.net/) et [inscriptions@thouktchenling.net](mailto:inscriptions@thouktchenling.net)

## RHÔNE-ALPES

### Temple zen de la Falaise verte

**Du 18 au 25 juillet**

Grande Sesshin d'été dans la tradition du bouddhisme zen

Rinzai japonais, dirigée par Taishin Sômyô. Ouverte à tous.

Informations : [www.falaiseverte.org/sesshin](http://www.falaiseverte.org/sesshin) ou [04 75 85 10 39](tel:0475851039)

## Karma Migyur Ling

Du 25 au 29 avril

Enseignement de lama Tsong : « Notre expérience de la réalité »  
Informations et réservations : [www.montchardon.fr](http://www.montchardon.fr)

## PARIS

### Dojo Zen de Paris

**Tous les samedis (16 h - 18 h)** : initiation à la méditation zen pour débutants. Accès à 15h45, sans rdv.

**Du mardi au dimanche** : zazen (horaires sur le site internet)

**Journées de zazen et sesshins** organisées régulièrement.

Dates et inscriptions sur le site internet.

**Conférences : 4 avril**, La tradition non duelle du Cachemire, par David Dubois.

**30 mai**, Le kesa, par Françoise Laurent.

Renseignements : [www dojozenparis.com](http://www dojozenparis.com) / 01 53 80 19 19

### Espace Bouddhiste Tibétain

**Le lundi à 20 h** : rituel de Tchenrézi

**Le mercredi à 20 h** : Shiné, méditation du calme mental

**Le vendredi à 18 h 30** : session de méditation guidée

Entrée gratuite.

Se référer à l'agenda en ligne pour plus d'informations : <https://espacebouddhistetibetain.org>

### Kagyû Dzong

**Les 25 mars, 13 mai et 3 juin (16 h - 17 h 30)**

Initiation à la méditation pour les enfants de 5 à 10 ans, avec Dominique Butet.

Informations complémentaires : [www.kagyu-dzong.fr](http://www.kagyu-dzong.fr)

### Centre Kalachakra

Méditation pour tous.

**Tous les mercredis à 19 h 30**.

Entrée libre

[info@centre-kalachakra.net](mailto:info@centre-kalachakra.net)

[www.centre-kalachakra.net](http://www.centre-kalachakra.net)

### Dojo zen du Châtelet

**Zazen les lundi et jeudi à 19 h 30, le mercredi à 7 h 30 et le dimanche à 17 h 30.**

Initiations un lundi par mois à 18 h 45.

Journée de pratique dimanche 21 juin de 10 h 30 à 18 h 30.

Renseignements : [associationzensotoparis.fr](http://associationzensotoparis.fr) ou [06 75 76 32 47](tel:0675763247)

## SEINE-ET-MARNE

### Institut Ganden Ling et Guépèle

**Samedi 21 et dimanche 22 mars**,

Paris (Veneux-Les Sablons - 77250) :

Week-end d'étude et méditation.

Programme sur notre site : <http://www.gandenling.org>

Ouvert à tous.